



# Klubbhåndbok

Haugesund Badmintonklubb

Sesong: 2018/19

Oppdatert: 1. Januar 2019



Innhold	1
Klubbinformasjon	2
Innledning	3
Klubbens historie	3
Verdier	3
Styret i klubben	4
Styret	4
Ungdomsutvalg	4
Roller og organisering	5
Årsmøte	5
Rollebeskrivelser	5
Klubbens lov	6
Politiattester	7
Medlemsinformasjon	8
Bli medlem - Betaling av kontingent	8
Kontingent	8
Reise	9
Forsikring	9
Treningstider 2018/19	10
Treninger - start og slutt	10
Turneringer	10
Startkontingent - deltakeravgift	10
Påmelding til turnering	11
Viking Cup 2018	11
Terminliste	11
Lagserie 2. divisjon	11
Turneringer	12
Klubbture	13
Grasrotandelen	13
Terminologi	14
Treningstider	14
Ord og uttrykk	14
Sponsor	15
Klinikk Selsaas	15
Norgeshus Haugesund	15



## Klubbinformasjon

Klubbnavn: Haugesund Badmintonklubb

Stiftet: 1. Februar 1950

Idretter: Badminton

Besøksadresse: Tømmerdalen 15, 5533 Haugesund

Fakturaadresse: Eventyrvegen 3C, 5538 Haugesund

E-post: haugesundbk@live.no

Nettside: <http://haugesundbk.net>

Organisasjonsnummer: 992 697 431

Bankforbindelse: SR-Bank

Bankkonto: 3330.23.43662

Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Tilknyttet: Norges Badmintonforbund

Støtt vår klubb med å være vår grasrotgiver. Vi takker for støtten!

Grasrotandelen: 992697431



## Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår.

## Klubbens historie

Haugesund Badmintonklubb (Haugesund BK) ble opprinnelig stiftet 1. februar 1950 i Haugesund og ble medlem av Norges Idrettsforbund og Rogaland Idrettskrets. Etter å ha vært en aktiv klubb på Haugalandet ble klubben meldt ut av Norges Idrettsforbund den 1. januar 1957.

Klubben ble deretter samlet igjen og den 26. januar 1978 vedtok daværende styre i Haugesund BK å melde seg inn i Norges Idrettsforbund og ble godkjent i Norges Badmintonforbunds styremøte den 6. november 1978. Det var totalt 14 medlemmer i klubben når den ble startet igjen i 1978.

Den 17. juni 2007 ble Haugesund BK igjen startet opp i Haugesund.

## Verdier

Haugesund Badmintonklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Haugesund Badmintonklubb tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

### Verdiene skal hjelpe oss til:

- Å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- Å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- Å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- Å være en klubb for alle

### Etikette

- Ha god oppførsel på banen
- Være inkluderende
- Invitere nye spillere til banen du spiller på
- Gi god veiledning til medlemmer og foreldre ved behov



## Styret

Leder

Sverre Svensen

Epost: [haugesundbk@live.no](mailto:haugesundbk@live.no)

Tlf: 41629372

Nestleder

Therese Meland

Kasserer

Rune Voreland

Epost: [kasserer@haugesundbk.net](mailto:kasserer@haugesundbk.net)

Tlf: 99474009

Materialforvalter

Kristine Heggøy

Påmeldingsansvarlig

Torstein Vikse Olsen

Epost: [haugesundbk@live.no](mailto:haugesundbk@live.no)

Styremedlem

Torstein Vikse Olsen

Styremedlem

Arne Ringen

Styremedlem

Anne Marthe Svensen

Vara

Roald Grannes

Webutvikler

Rune Voreland

Epost: [post@haugesundbk.net](mailto:post@haugesundbk.net)

Tlf: 99474009

## Ungdomsutvalg

Medlem

Bjørnar Nesheim Hjelmervik

Medlem

Julia Opedal

Medlem

Ingrid Serine Stokka



## Roller og organisering

En beskrivelse av hvordan klubben styres og hvordan du som medlem kan bidra.

### Årsmøte

Årsmøtet i Haugesund Badmintonklubb er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i løpet av 1. kvartal. Innkalling til årsmøte vil være via ulike medier (Hjemmesiden, epost, sosiale medier etc.). Årsmøte vedtar klubbens styre, budsjett for kommende år og godkjenner fjorårets regnskap.

For å ha stemmerett og valgbar ved årsmøte må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i minst en måned og ha betalt kontigent.

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke behandles av styret og må behandles på årsmøtet.

Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov.

## Rollebeskrivelser

### Styret

- Påse at klubbens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte
- Representere idrettslaget utad
- Oppdatering av klubbhåndboka og hjemmesiden

### Leder

- Organiserer styre- og årsmøter og fastsetter agenda
- Ansvar for epost: haugesundbk@live.no
- Sender ut relevant informasjon til medlemmene
- Overordnet ansvar for videreutvikling av klubben
- Ansvarlig for oppfølging av politiattester i klubben
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet

### Nestleder

- Stedfortreder for leder



### **Kasserer**

- Lede og koordinere økonomiarbeidet sammen med leder
- Gjennomføre budsjettet i tråd med styre- og årsmøtevedtak
- Rapporterer på styremøter, foreslå tiltak hvis det er vesentlige avvik fra budsjettet
- Ansvar for bankkonto til klubben

### **Materialforvalter**

- Ansvarlig for innkjøp av utstyr
- Ansvarlig for utdeling av utstyr
- Koordinere bestillinger fra medlemmer

### **Styremedlem**

- Delta på styremøter

### **Leder i ungdomsutvalg**

- Representerer ungdommene (U9-U19) i klubben
- Delta på styremøter
- Organiserer arrangementer for klubbens medlemmer

### **Medlemmer i ungdomsutvalg**

- Assistere leder for ungdomsutvalg
- Bidra med organisering av arrangementer
- Kontaktpersoner for ungdommene i klubben

### **Trener**

- Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan
- Lede treningene i samarbeid med eventuelt andre trenere/hjelpetrenere
- Møte i god tid til trening og konkurranser/kamp der det er avtalt
- Ha dialog og samarbeid med foreldre
- Representere klubben på en god måte

## **Klubbens lov**

Klubben har en egen lov. Loven er basert på lovnorm for idrettslag, som finnes på NIF's hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det klubben må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas på årsmøtet og godkjennes av Rogaland Idrettskrets



## Politiattester

Klubben krever politiattest av alle som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Politiattest skal være gyldig og må eventuelt fornyes i henhold til gjeldende regler.

Den som plikter å fremlegge politiattest, må selv sende søknaden til politiet. Innhenting av politiattest er gratis. Dette kan gjøres elektronisk for alle, men for de mellom 15 og 18 år må det vedlegges en fullmakt fra foresatte. Når det søkes om politiattest, må det vedlegges en bekreftelse fra idrettslaget på at det foreligger et behov for politiattest.

### Politiattestansvarlig

- Klubben må avgjøre hvilke funksjoner/oppgaver som krever politiattest.
- Klubben må lage en oversikt over alle personer som er omfattet av ordningen.
- Politiattestansvarlig skal fylle ut følgende skjema:  
<https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/idrettsforbundet/klubbguiden/bekreftelseformalbm.pdf>, og sende dette til de personene som skal fremvise attest sammen med lenken til denne nettsiden som beskriver formålet bak ordningen og søknadsprosessen.
- Politiattestansvarlig skal lage et godt system for registrering og oppfølging av ordningen. Som et minstekrav for oppfølging av ordningen skal politiattestansvarlig lagre opplysninger om:
  - Hvem som har blitt avkrevd politiattest med kontaktinformasjon, for hvilke oppgaver/funksjoner, og dato for når dette ble avkrevd
  - Dato for fremvisning

### Søker av politiattest

- Det er enkelt å søke politiattest på nett: <https://attest.politi.no/>
- Personer under 18 år kan ikke søke elektronisk, og må sende søknaden per post, enten på bokmål eller nynorsk. Søknaden sendes til: Politiets enhet for vandelskontroll og politiattester, Postboks 113, 9951 Vardø





## Medlemsinformasjon

Vi ønsker alle som vil spille badminton velkommen til oss i Haugesund Badmintonklubb.

Er du ny hos oss kan du spille gratis i noen uker før du bestemmer deg om du vil være medlem. På treningene får du låne en racket gratis. For å spille trenger du gode sko med lyse såler, shorts og en t-skjorte. Se våre treningstider for mer informasjon.

Klubben har treninger i Skåredalen Idrettshall.  
Adressen til hallen er Tømmerdalen 15

### Hvordan bli medlem

- Fyll ut innmeldingsskjema på nettsidene, under "Bli medlem"
- Betal årets kontingent inn til klubbens bankkonto

### Bli medlem - Betaling av kontingent

Vi har rabatter for familier. Det er full pris for eldste medlem, så halv pris for resterende medlemmer i familien. Halv pris gis ikke på den delen av medlemskontingenten som er forsikring og ballavgift.

Gå inn på våre nettsider: [http://haugesundbk.net/bli\\_medlem.php](http://haugesundbk.net/bli_medlem.php) for å finne kalkulator.

Årets kontingent betales inn til konto nr.: 3330.23.43662

Betaling merkes med *navn og fødselsdato* på alle som det betales for.

Merk også gjerne med din e-post adresse

### Kontingent

Voksen	1 200,-
Barn og ungdom	600,-

Inkludert i medlemskontingenten er det:

Forsikring	150,-
Ballavgift voksne	200,-
Ballavgift barn og ungdom	100,-



## Reise

Reise i forbindelse med lagserie, støtter klubben utgifter som ferger og overnatting. Hver passasjer betaler en sum til sjåfør. For tur til Stavanger så er det 200,- per person. Til Bergen er det 300,- per person. Andre plasser i landet avtales med sjåfør.

Til vanlige turneringer dekker klubben normalt ikke reise og overnatting. Den som har fått innvilget dekning skal levere kvittering til kasserer før utbetaling finner sted.

## Lagserie

- Transport og overnatting må ordnes av hver enkelt.
- Reiseplanen må godkjennes av kasserer for å få innvilget dekning.

## Klubbtur

- Overnatting, transport og aktiviteter organiseres av klubben.
- Hver enkelt må betale for overnatting, transport og aktiviteter selv.
- Frivillige sjåfører skal ha beløp fra hver enkelt passasjer. Prisveiledning står i 1. avsnitt.
- En reiseleder fra klubben organiserer tidsplan for reisen.

## Vanlig turnering

- Ingen organisering av transport og overnatting.

## Forsikring

Alle barn under 13 år som er medlem av et klubben får automatisk forsikring via NIFs barneforsikring. Klubben får (via medlemslisensen) en kollektiv forsikring som omfatter alle spillere fra de fyller 13 år som er registrert i Norges Badminton Forbund. Ved skade kan dere ved behov få hjelp med t. ex tannskader, behandlingsutgifter, operasjoner og fysioterapeut.

Les mer på: <http://www.badminton.no/klubben/forsikring/>

## Idrettsskader

- Forsikringen dekker skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett, og belastningsskader i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, så som trening eller kamper.

## Ulykkesskader

- Forsikringen dekker skade på legemet forårsaket av en plutselig ytre begivenhet ved direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse og ved opphold på konkurranse-/treningssted.



## Treningstider 2018/19

### Idrettshall: Skåredalen

Mandag	16:30 - 18:00	Hele hallen	Barn og Ungdom	Organisert trening
Tirsdag	20:00 - 22:00	Hele hallen	U19 og Voksne	Egentrening
Onsdag	<i>Ingen trening</i>			
Torsdag	17:30 - 18:30	Hele hallen	U9 - U13	Organisert trening
	18:30 - 20:00	1 sal	U15 - U19	Organisert trening
	20:00 - 21:00	1 sal	Voksne	Egentrening
	21:00 - 22:00	Hele hallen	Voksne	Egentrening
Fredag	18:30 - 22:00	Oddetallsuker	Alle	Egentrening
Lørdag	<i>Ingen trening</i>			
Søndag	<i>Ingen trening</i>			

## Treninger - start og slutt

Treningene er slutt 10 minutter før oppsatt tid. Siste 10 minuttene brukes til å rydde alt utstyret på plass. Siste person som forlater hallen har ansvaret for at alt er ryddet.

## Turneringer

Under en turnering har du mulighet til å vinne rankingpoeng. En turnering kan ha forskjellige turneringsformer, men mest vanlig er puljespill med 3-5 deltakere i hver pulje og cupspill. Lagserie er også en form for turnering, men da er hver runde i lagserien en kamp mellom to klubber. En lagserie-kamp består av singler, doubler og mix. Antall lagkamper varierer mellom divisjonene.

Klubbtoy ønskes brukt på alle turnering og arrangementer, som medlemmene deltar for klubben. Klubbtoy kan medlemmene få tak i ved å kontakte materialforvaler eller besøke vår nettbutikk på hjemmesiden.

## Startkontingent - deltakeravgift

Ved deltakelse på turneringer og konkurranser i badminton så kreves det startkontingent for hver enkelt spiller. Denne betaler klubben for våre medlemmer. Startkontingenten inngår i årets medlemskontingent, slik at du ikke trenger å betale for å delta på turneringer.

Dette gjelder også deltakeravgift i lagserien.



## Påmelding til turnering

Påmelding til turneringer blir varslet via Facebook og mail.

Alle påmeldinger skal gå via klubben og utføres av klubbens påmeldingsansvarlig.

### Hvordan melde seg på turnering

- Svar på facebook innlegg om turneringen, på våre facebook sider
- Meld deg på via våre nettsider: <http://haugesundbk.net/turnering.php>
- Ta kontakt direkte med påmeldingsansvarlig
- Medlemskontingent for årets sesong må være betalt

## Viking Cup 2018

Klubben skal i oktober avholde Viking Cup 2018. Datoen er 12.-14. oktober. Dette er en turnering for alle klasser, så om du er nybegynner, viderekommen eller profesjonell er dette en fin turnering å være med på. I fjor var det hele 149 deltakere fordelt på 11 klubber som deltok.

Under Viking Cup 2018 er vi avhengig av dugnadsinnsats fra våre medlemmer og foresatte. Vi håper alle vil være med å bidra til en minst like god turnering som vi hadde ifjor.

## Terminliste

En plan over turneringer og lagkamper som skal spilles igjennom sesongen.

Vær oppmerksom på at terminlisten kan forandres og at det anbefales å gå inn på våre nettsider for å finne mer informasjon: <http://haugesundbk.net>

Du kan også gå inn på <http://badmintonportalen.no> for å finne oppdatert terminliste. På badmintonportalen kan du finne informasjon om turneringsprogram, trekninger, deltakerlister, rankinglister og søke opp spillere.

## Lagserie 2. divisjon

Her vil mer informasjon komme utover sesongen, når oppsettet er klart



## Turneringer

Dette er et utvalg av høydepunkt som vil skje i løpet av sesongen.

Uke	Dato	Turnering	Arrangør	Klasser
37	15.-16. september	Solarekrutten 2018	Sola BK	Se terminliste
40	5.-7. oktober	U23-mesterskapet	Kristiansand BK	U23
<b>41</b>	<b>12.-14. oktober</b>	<b>Viking Cup 2018</b>	<b>Haugesund BK</b>	<b>Alle</b>
42	20.-21. oktober	Askøy Duellen 2018	Askøy BK	Alle
42	21.-22. oktober	Stavanger Open 2018	Stavanger BK	U11->SEN
<b>45</b>	<b>10.-12. november</b>	<b>Vestlandsmesterskapet 2018</b>	<b>Sotra BC</b>	<b>Alle</b>
49	8.-9. desember	Sola Slaget 2018	Sola BK	U11->U17 & SEN
49	8.-9. desember	Sotra Island Cup 2018	Sotra BC	U11->U17 & SEN
52	29.-30. desember	Julecupen 2018	Bergen BK	U11->U17 & SEN
1	5.-6. januar	Nyttårssmashen 2019	Brodd BK	Se terminliste
4	26.-27. januar	KM/Askøy Open 2019	Askøy BK	Alle
<b>4</b>	<b>26.-27. januar</b>	<b>KM Badmintonkretsen SØR</b>	<b>Imås IL</b>	<b>Alle: kun A-klasse</b>
6	9.-10. februar	Wärtsilä Bømlø Open Cup 2019	Rubbestadneset IL	U9->U17 & SEN
7	16.-17. februar	Møllarslaget 2019	SK Djerv	U9->U17 & SEN
7	16.-17. februar	Vårsticket 2019	Brodd BK	Se terminliste
13	30.-31. mars	Karmøyjunioren	Karmøy BK	U9->U19
19	11.-12. mai	Fana Cup 2019	Bergen BK	U9->U17 & SEN
19	11.-12. mai	Sparebanken Sør Cup 2019	Imås IL	Alle
<b>21</b>	<b>25.-26. mai</b>	<b>Strilaslaget 2019</b>	<b>Sotra BC</b>	<b>U9-&gt;U17 &amp; SEN</b>
21	15.-16. juni	Sommerblomsten 2019	Stavanger BK	Se terminliste



## Klubbture

Turene vil bli annonsert via epost til våre medlemmer og facebook.

Har du tips til en klubbture vil vi gjerne høre fra deg. Ta kontakt med en i styret for mer informasjon.

### Klubbture sesongen 2018/19

- VM 2018, Vestlandsmesterskapet på Sotra - 10.-12 november 2018
- KM 2018, Kretsmesterskapet i Grimstad - 26.-27. januar 2019
- Strilaslaget 2019 på Sotra - 25.-26. mai 2019

## Grasrotandelen

Grasrotandelen ble lansert 1. mars 2009. Grasrotandelen er en ordning som gjør det mulig for spillere hos Norsk Tipping å gi 7 prosent av spillinnsatsen direkte til et lag eller en forening. Det vil si at dersom du spiller Lotto for hundre kroner, går syv kroner til din grasrotmottaker. Og best av alt; din innsats, premie eller vinnerjanse vil ikke reduseres!

Grasrotandelen gjelder for alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra fysiske Flax-lodd og Belago.

Du må være kunde hos Norsk Tipping for å bli grasrotgiver. Du kan tilknytte deg en grasrotmottaker hos en kommisjonærer eller logge deg inn på nettsiden til Norsk Tipping. Du kan når som helst bytte grasrotmottaker.

Vi oppfordrer deg til å støtte Haugesund Badmintonklubb.

### Hvordan bli vår grasrotgiver

- Hos en kommisjonærer
- Mobilspill fra Norsk Tipping
- [www.norsk-tipping.no/grasrotandelen/](http://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen/)
- SMS, send "Grasrotandelen 992697431" til 60000



## Terminologi

### Treningstider

---

Oddetallsuker	Vi har kun hallen annenhver uke, oddetallsuker.
Hele hallen	Totalt 7 baner tilgjengelig.
2 saler	Totalt 4 baner tilgjengelig, av og til 6 baner.
1 sal	Totalt 3 baner tilgjengelig.
Barn og Ungdom	Alle under 18 år kan delta på trening.
U19 og Voksne	Alle fom. 17 år kan delta på trening.
Voksne	Alle fom. 20 år kan delta på trening.
Organisert trening	En person med trenerkompetanse er tilstede for å trene og veilede spillere.
Egentrening	All trening skjer på eget ansvar. Det er mest sannsynlig en trener i hallen, som du kan rådføre deg med.

### Ord og uttrykk

---

Lagserie	Det spilles singel, double og mix mot en annen klubb. Hver kamp man vinner får en 1 poeng. Er stillingen 4-2, hvis det er 6 kamper totalt, så blir poengsummen 3-1 i lagserien. Blir stillingen 5-1, så blir poengsummen 4-0 og det ene laget har vunnet lagkampen i sin helhet, selv om det ble tap i en kamp.
Ballavgift	En avgift for å tilby baller til en sterkt redusert pris i forhold til butikkene.
U17	Spillere som i løpet av året (1/1-31/12), hvor sesongen starter, fyller 16 år eller mindre. Så fyller du 17 år etter nyttår, kan du spille i U17 ut sesongen, som slutter i juni.
V50+	Spillere som før 1. januar har fylt 50 år eller mer.
HS	Enkeltspill for herrer, damer kan også stille i herreklassen.
DS	Enkeltspill for damer, kun tillatt for damer.
HD	Dobbelspill for herrer, damer kan også stille i herreklassen.
DD	Dobbelspill for damer, kun tillatt for damer.
MD	Dobbelspill for damer og herrer



## Sponsor

Haugesund Badmintonklubb er så heldige å ha noen fantastiske sponsorer som bidrar til å støtte klubben. Sponsormidlene blir brukt til å gi våre medlemmer et godt treningstilbud og muligheten til å utvikle seg innen badminton.

**Vi oppfordrer alle våre medlemmer til å bruke våre sponsorer.**

### Klinikk Selsaas

Besøksadresse:  
Rennesøygate 16  
5537 Haugesund

Marked: Helse

Nettside: <http://klinikk-selsaas.no>



### Norgeshus Haugesund

Besøksadresse:  
Førresvegen 10  
5563 Førresfjorden

Marked: Hus og hytter

Nettside: <http://www.norgeshus.no/forhandlere/haugesund/>

